

PROGRAMA: VEGETARIANISMO Y VEGANISMO

Fecha: 6 de diciembre de 2018

Horario: 8.30 a 18.00 hrs

Horario	Temática	Expositor
8.30 a 9.00 hrs	Inscripciones	
9.00 a 9.25 hrs	Evidencia de los beneficios multidimensionales de dietas basadas en plantas	Dr. Ignacio Solar Dr. Nicolás Vásquez
9.30 a 9.55 hrs	Repercusiones de las Dietas Vegetarianas en la salud	Dr. Fernando Carrasco
10.00 a 10.25 hrs	¿Cuáles son las necesidades de macronutrientes y micronutrientes de las personas vegetarianas?	Nut. MSC Karen Basfi-fer
10.30 a 10.55 hrs	Dietas vegetarianas en población pediátrica: ¿cumplen con las recomendaciones de nutrientes?	Dra. Ximena Vásquez
11.00 a 11.15 hrs	Preguntas a los expositores	
11.15 a 11.45 hrs	Coffee Break	
11.50 a 12.15 hrs	¿Cuáles son las consideraciones en el manejo médico de la embarazada vegetariana?	Dra. Verónica Álvarez
12.20 a 12.45 hrs	¿Son realmente necesarios los suplementos vitamínicos en personas vegetarianas?	Dra. Pamela Rojas
12.50 a 13.15 hrs	Dietas vegetarianas para la prevención y/o tratamiento de ECNT	Nut. Daniela Ghiardo
13.15 a 13.30 hrs	Preguntas a los expositores	
13.30 a 14.30 hrs	Almuerzo	
14.35 a 15.00 hrs	Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo	Ps. María José Leiva
15.05 a 15.30 hrs	Nuevas tendencias en el desarrollo de alimentos para vegetarianos y veganos	Dr. Andrés Bustamante
15.35 a 16.00 hrs	¿Cómo planificar la alimentación para evitar cambios indeseables en la composición corporal?	Nut. MSc Gabriela Carrasco
16.00 a 16.30 hrs	Coffee Break	
16.35 a 17.00 hrs	¿Cómo planificar la alimentación para evitar deficiencias de micronutrientes?	Nut. Giselle Muñoz
17.05 a 17.30 hrs	Aspectos éticos en la formación de profesionales de la salud vegetarianos	Nut MSc Soledad Reyes
17.35 a 18.00 hrs	Preguntas a los expositores	

INSCRIPCIONES: depto_nutricion@med.uchile.cl / dirdenut@med.uchile.cl

Teléfonos 22/9786130 – 22/9786136